

みやったもんせ

2026
春号

大隅鹿屋病院 広報誌

みやったもんせとは？

鹿児島弁で「どうぞ見てください」という意味です

TAKE FREE
VOL. 76
自由に持ち帰りください

CONTENTS

院長より

リハビリ室だより

しっかり食べておいしいレシピ

整形外科部長より

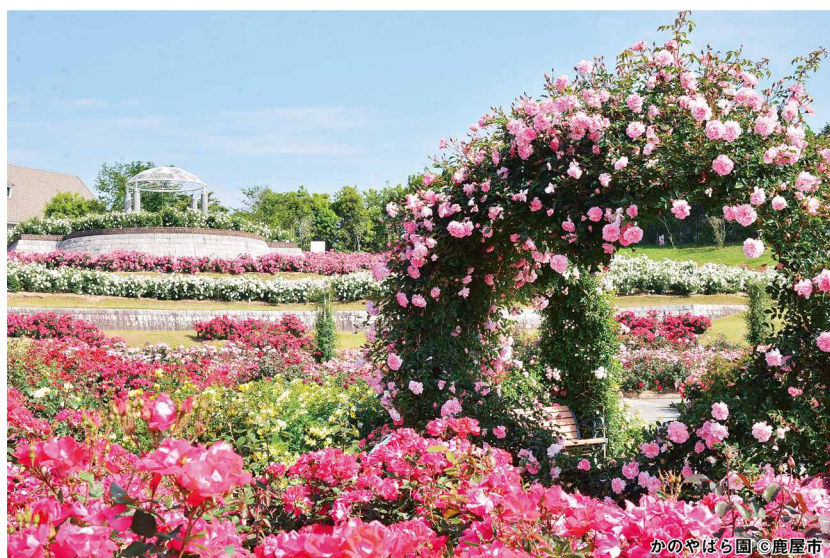
入職式・オリエンテーション

お花見

安否確認訓練

総合外来予定表

「かのやばら園」



かのやばら園 © 鹿屋市

理念

- 生命を安心して預けられる病院
- 健康と生活を守る病院

基本方針

- 年中無休・24時間オープンで救急医療を提供する
- チーム医療を実践し、患者様の満足する医療・看護に努める
- 医療安全管理体制の維持に努め、安全で質の高い医療の提供に努める

- 患者様からの贈り物は一切受け取らない
- 医療技術・診療態度の向上に絶えず努力する

就任のご挨拶

この度、中山義博先生（現総長）の後をうけて、2026年4月1日より大隅鹿屋病院の院長に就任させていただくこととなりました。この場を借りて御挨拶をさせていただきます。私は昭和44年に鹿屋市北田町のお菓子屋に生まれました。鹿屋高校を卒業した丁度その年に大隅鹿屋病院が開院されております。鹿児島大学を卒業して、東京の大学病院などで循環器内科医として13年ほど勤務していましたが、都会と同じ最先端の医療が受けられない生まれ故郷への想いが段々と強くなり、2008年から大隅鹿屋病院に勤めさせていただいております。

以前も書かせていただきましたが、18年前に地元に戻ってきて掲げた目標は2つありました。一つ目は「大隅半島でも都会と変わらない循環器の救急医療を構築する」、二つ目は「患者さんに優しい良心的な医療を提供する」でした。一つ目に関しては、IABP（大動脈バルーンパンピング）、インペラ（心原性ショックなどの重症心不全に対する補助循環装置）、PCPS（経皮的心肺補助法）といった心臓が原因でショック状態のときに必要なすべての補助循環装置がいつでも使用できる状態となり、都会と変わらない緊急医療が提供できるようになりました。また大隅半島で唯一の人工心臓の管理施設となっており、慢性的な重症心不全になって

も、九州大学病院と連携して、人工心臓植え込み後や心移植後の管理も行っており、ある程度目標は達成できているように思います。

次に二つ目の「患者さんに優しい良心的な医療を提供する」に関してです。患者さん

や御家族の病気に対する不安は想像を絶するものがあり、多くの場合、心まで病んでしまいます。技術だけでなく、その心のケアまでできてはじめて真の医療だと思います。調子の悪いときや心配なときに、いつでも当院を受診でき、分け隔てなく優しく対応してもらえます。そして最後までみてもらえる。そんな理想的な医療を目指して、自分なりに精一杯やってきたつもりですが、なかなかうまくいかず、手が回らず逆に憤慨されてしまうこともあります。陸の孤島と言われている大隅半島では、医療資源は限られており、慢性的な医師不足や働き方改革など



の影響もあって、理想的な医療の実現は難しいです。しかし、今回院長に就任させていただき、ましたので、今後は病院全体をうまくまとめて、職員一丸となって、患者さんや御家族の心を大切にした良心的な医療を追い続けていこうと思っています。このようなまじめな事ばかり書く、とつつきににくいと思われるかも知れませんが、冗談と宴会が大好きな人間ですので、なかありましたら、気軽に声かけや相談をしていただけると嬉しいです。還暦がみえてきて、あとどれくらい頑張れるか分かりませんが、体力の続く限り、地元の人間として理想の医療を目指していくつもりです。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

大隅鹿屋病院 院長
辻 貴裕
つじ たかひろ

● 専門分野

循環器内科

● 資格・専門医

- ・日本循環器学会専門医
- ・日本心血管インターベンション治療学会専門医
- ・日本内科学会総合内科専門医
- ・医学博士

● 出身大学

鹿児島大学（平成7年卒）

● 経歴

- | | |
|----------|------------------------|
| 平成7年4月 | 日本赤十字社医療センター研修医 |
| 平成9年5月 | 東邦大学医療センター大橋病院 循環器内科入局 |
| 平成11年5月 | 三井記念病院 循環器内科出向 |
| 平成13年5月 | 東京労災病院 循環器内科出向 |
| 平成14年5月 | 東邦大学医療センター大橋病院 循環器内科 |
| 平成17年5月 | 太田記念病院 循環器内科出向 |
| 平成20年10月 | 大隅鹿屋病院 |

喫煙と健康について！

喫煙とは

たばこにはニコチン、タール、一酸化炭素などの有害物質が含まれています。

これらは血管や肺、心臓に負担をかけ、さまざまな病気の原因になります。

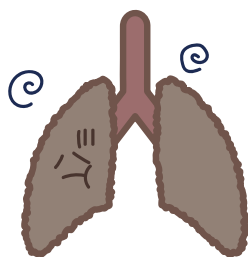
また、吸っている人だけではなく、周囲の人がたばこの煙を吸い込む受動喫煙も健康に悪影響を及ぼします。



喫煙によっておこる病気

- ・肺がん
- ・慢性閉塞性肺疾患（COPD）
- ・心筋梗塞、狭心症
- ・脳卒中
- ・高血圧

長期喫煙を続けると、肺の動きが低下し、息切れや咳、痰が増えるなどの症状が出てくる場合があります。

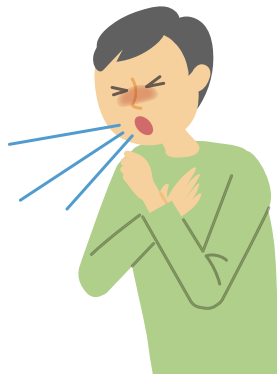


うつのみや なるみ
理学療法士 宇都宮 也留巳

こんな症状ありませんか？

- ・少し歩くだけで息切れる
- ・咳や痰が続く
- ・風邪をひきやすい
- ・階段で息が切れる

これらの症状が続く場合、肺や血管の病気のサインの可能性があります。



禁煙するメリット

禁煙すると、体には次のような良い変化が起きます。

- ・1日後…体内の一酸化炭素が減る
- ・数週間後…肺の動きが改善し運動しやすくなる

- ・数年後…心臓病やがんのリスクが低下

何歳からでも禁煙の効果はあります。



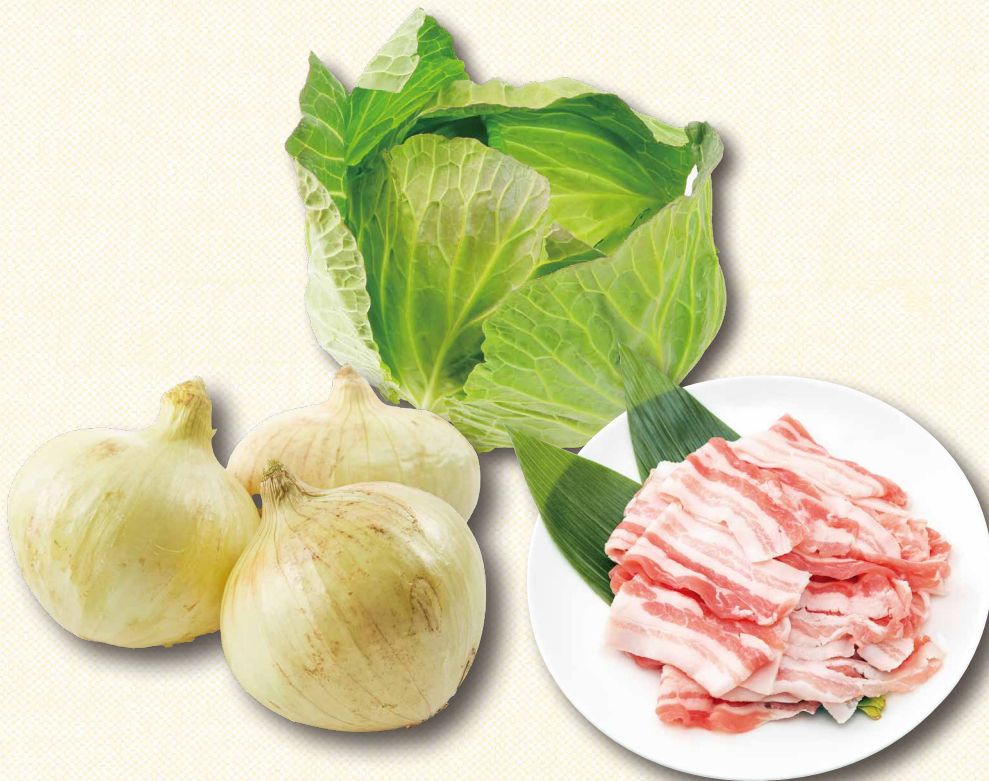
最後に

喫煙は多くの病気の原因になり、場合によっては日常から酸素を使用しなければならいこともあります。しかし、禁煙することで健康を取り戻すことができます。

ご自身の健康、そして周りのご家族や友人のためにもできることから禁煙に取り組んでみましょう。

しっかり食べて
おいしいレシピ

春の食材で免疫 機能をサポート



栄養・効能

【豚バラ肉】

疲労回復に不可欠なビタミンB₁が牛肉の約10倍と非常に豊富で、糖質代謝や皮膚・粘膜の健康維持、質の高いたんぱく質による筋肉・美肌作り（コラーゲン）に効果的です。
脂質も多いためエネルギー源として摂取できます。

【春キャベツ】

胃の粘膜を修復するビタミンU（キヤベジン）や美肌・免疫力向上に働くビタミンCが冬キャベツより豊富です。柔らかく甘みがあるため、生サラダや浅漬けで食べるのもおすすめです。胃腸に優しく春の不調や美容に効果的です。

【新玉葱】

水分が多くて辛みが少ない春が旬の栄養満点な野菜です。主に血液サラサラにする硫化アリル、抗酸化作用のあるケルセチン、疲労回復や免疫力向上に役立つビタミンCが豊富です。

ぜひご家庭で
お試しください！



ながよし じゅんいち
調理師 永吉 淳一

材料(2人分)

- ・豚バラ肉スライス(薄切り)
..... 160g
- ・春キャベツ
..... 500g(約1/2玉)
- ・新玉葱..... 100g(約1/2個)
- ・無塩バター..... 20g
- ・食塩..... 2g
- ・料理酒..... 15cc



栄養量(1人当たり)

エネルギー: 481kcal
蛋白質: 15.4g
炭水化物: 14.2g 脂質: 35.5g
食塩相当量: 1.3g



春キャベツと豚バラ肉の重ね蒸し

【ポイント】

豚バラ肉と新玉葱はビタミンB₁とアリシンの相乗効果で疲労回復、滋養強壮効果が期待できる最強の組み合わせです。

作り方

手順

①春キャベツは水洗いしザク切りにし、新玉葱は0.5mmの薄切りに、豚バラ肉は5cm幅に切ります。



②フライパンに春キャベツ、豚バラ肉、新玉葱を3層に重ね料理酒、食塩を回しかけます。



③蓋をして弱火にかけ、10分程豚バラ肉に火が通るまで蒸し焼きにし最後に無塩バターを加え溶けたら器に盛りつけ完成です。



着任のご挨拶

整形外科部長
おかむら たけし
岡村 武志



皆さん、こんにちは、整形外科専門医の岡村武志と申します。

今年1月5日より大隅鹿屋病院整形外科部長として診療に従事させていただいております。

私は大阪府堺市庭代台の生まれですが、8歳より鹿児島市谷山に転居しましたため、谷山小学校の卒業生です。谷山中学校2年生までおりましたが、その後は沖縄県と宮崎県に各2年ずつ在学し、平成4年鹿児島大学医学部医学科に入学しました。平成10年卒業後、医師免許取得し、麻生飯塚病院に研修医および救急部専修医として3年勤務しました。その後、九州大学整形外科教室に入局し、整形外科医として修練しまして平成22年に整形外科専門医を取得いたしました。

同年8月より父親の歯科医院移転に伴い、岡村クリニック整形外科リハビリ科を

●資格・専門医

・日本整形外科学会専門医

●出身大学

鹿児島大学（平成10年卒）

●経歴

平成10年6月	麻生飯塚病院
平成13年4月	九州大学医学部附属病院
平成14年6月	潤和会記念病院
平成16年6月	山口赤十字病院
平成17年5月	済生会八幡総合病院
平成18年4月	小倉病院
平成19年4月	福岡中央病院
平成20年4月	小倉記念病院
平成22年4月	岡村クリニック
令和8年1月	大隅鹿屋病院

開業いたしましたのが、昨年10月歯科医院閉院に伴い、昨年末にて岡村クリニックも閉院となりました。年初より当院勤務医の先生方と力を合わせて、外来や入院および手術診療に従事しております。微力ではありますが、大隅半島全域の医療発展のために尽力したいと考えております。

現代医療において、医師一人や医療機関一つでは完結できる状況ではありませんので、皆様と協力して多職種および多施設連携により患者様を中心とした医療介護サービスの提供をするために、今後ともご指導ご協力およびご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、大隅半島および鹿屋市民の皆さんが、元気に毎日をお過ごしただけのよう、お手伝いさせていただきますと幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



令和8年度 入職式・オリエンテーションのご紹介

春らしい陽気の中、4月1日に入職式を執り行いました。今年度は新たに32名の仲間（医師、看護師、事務職など）を迎えることができました。

新たな仲間と共に全職員一丸となってより質の高いあたたかい医療サービスの提供に努めてまいります。地域の皆さま、新入職員を温かく見守っていただけますと幸いです。



院長より歓迎の挨拶と辞令交付が行われ、新入職員は緊張した面持ちながらも、医療人としての第一歩を力強く踏み出しました。



式の後には数日間にわたるオリエンテーションを実施。病院理念や組織概要、医療安全、感染対策などの専門講義から接遇研修、多職種連携を深めるグループワークまで当院の職員として必要な知識とマナーを学びました。



お花見

暖かな春風とともに、当院近くにある公園の桜が見事な満開を迎えました。これに合わせ、日頃の業務を離れて新入職の歓迎と職員同士の親睦を深めるため、お花見会を開催いたしました。

開催予定日が雨の為に延期になりましたが、当日は医師や看護師、コメディカル、事務職など、普段は異なる部署で働くスタッフが一同に集まり、美味しいバーベキューや飲み物を囲みながら和やかな時間を過ごしました。

日々の忙しい業務から少し離れ、春の陽気の中でリフレッシュするとともに、部署を越えたチームワークを高める貴重な機会となりました。

今後も職員一同、チームワークをさらに強固にし、地域の皆様に安心で温かい医療・ケアを提供できるよう努めてまいります。



安否確認訓練

有事への備えを より確かなものに

災害などの有事において、患者様の安全確保と医療継続を両立させるためには、職員の状況を迅速に把握することが不可欠です。当院では3月2日、全職員を対象とした安否確認訓練を実施いたしました。

今回の訓練では、徳洲会インフォメーションシステム株式会社が開発した「コミュニケーションツール」[Chats(チャットイス)]のスマートフォンアプリを活用し、全職員の安否情報を迅速に集約する、当院初の試みとなりました。当日は、休暇中のスタッフを含む全対象者へ一斉通知を行い、各自がその場から回答する実践に近い形式で実施しました。

初めての全職員対象ということもあり、部署間で回答時間に差が出るなどの課題も明確になりましたが、最終的には対象者全員の無事を確認することができました。

今回の結果から得られた「情報の伝達速度」や「職員の意識向上」といった課題は、10月に行われる災害対応実動訓練にも活かしていきたいと思えます。

地域の皆様に、いかなる時も安心して当院をご利用いただけるよう、私たちは日頃の備えから一歩ずつ積み重ねてまいります。

(災害対策室 山元大作)



編集後記

春爛漫の季節となりました。私事で恐縮ですが、今春、娘が進学という大きな節目を迎え、私自身も初心に立ち返るような清々しい気持ちであります。

新生活による緊張や疲れが出やすい時期ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。当院では今年度も、地域の皆様が安心して毎日を過ごせるよう、誠心誠意努めて参ります。誌面を通じて、少しでも有益な健康情報をお届けできれば幸いです。

- 開 設 昭和63年8月
- 病 床 数 一般391床
- 診療科目 内科・呼吸器内科・呼吸器外科・消化器内科・消化器外科・循環器内科
心臓血管外科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・放射線科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・リウマチ科・肛門外科・麻酔科・救急科・歯科口腔外科