

2026
冬号

大隅鹿屋病院 広報誌

みやったもんせとは？
鹿児島弁で「どうぞ見てください」という意味です

TAKE FREE
VOL. 75

ご自由にお持ち帰りください

みやったもんせ

CONTENTS

院長より

看護部長・事務部長より

リハビリ室だより

しっかり食べておいしいレシピ

部署紹介

災害実動訓練

総合外来予定表

「冠雪の桜島」



理念

- 生命を安心して預けられる病院
- 健康と生活を守る病院

基本方針

- 年中無休・24時間オープンで救急医療を提供する
- チーム医療を実践し、患者様の満足する医療・看護に努める
- 医療安全管理体制の維持に努め、安全で質の高い医療の提供に努める

- 患者様からの贈り物は一切受け取らない
- 医療技術・診療態度の向上に絶えず努力する

明けまして おめでとうございます

院長
なかやま よしひろ
中山 義博



大隅鹿屋病院院長の中山です。早いもので私も当院の院長を拝命してもうすぐ丸10年となります。振り返りますとこの10年様々な出来事がありました。私が院長就任前の2014年11月に当院は新築移転いたしました。その後2017年3月に垂水徳洲会病院を閉鎖、78の病床を当院に併合し391床となりました。これによって当院は大隅半島で最大規模の病院となったわけです。

新病院となって屋上にヘリポートを設置、受け入れと搬送にフル活用。また、新規に救急車を2台購入し救急対応の可動性を飛躍的に向上させました。それによって救急受け入れ台数は年々増加しております。手術室にはハイブリッド機能を持たせ、カテーテル手技を併用した手術を積極的に行うようになりました。その結果大動脈瘤の治療の半数以上は血管内治療にて行っております。外科領域でも内視鏡手術の発展が目覚ましく、手術の8割以上は内視鏡下に施行。低侵襲で傷も小さく行うことが可能になりました。

当院は大隅半島唯一の心臓血管外科を有しており、心臓手術はもちろん透析のためのシャント作成術も数多く行っております。循環器内

科も充実しており、カテーテルにて行う冠動脈形成術は鹿児島県内でも有数の症例数を誇っており、最近では不整脈に対するアブレーション手術も開始、年間50例以上の患者さんに治療を行っています。

このように各分野において治療を積極的に進めているわけではありますが問題点もあります。それは慢性的な医師不足です。鹿屋といういわゆる僻地が医師を集めるのにあまり適していないことに加え、2024年4月から始まった「医師の働き方改革」が医師不足に拍車をかけました。医師は残業時間に制限がかけられ、診療制限をせざるを得ない状況となったのです。その結果「外来受診を依頼しても担当医がいな」とのこと。他院を紹介された。入院しても主治医の先生があまり診に来てくれない。などのクレームが増えてしまいました。これに対して、医師対策活動を今まで以上にいい医師数を維持することはもちろんですが、医師以外の業種の職員が医師の仕事を代用するいわゆるタスクシフトを浸透させることが必要と考えております。今後皆様の御理解を必要とすることが出てくるかとは思いますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。昨年も多くの皆様にご支持いただき、絶え間ない医療を提供することができました。この場をお借りして、厚く御礼申し上げます。

昨年は秋から熊騒動があり、九州に居ながらもテレビで見る熊に恐怖をおぼえました。一方、前評判とは裏腹に大盛況に終わった大阪万博、そして、高市早苗さんが日本の女性初の内閣総理大臣に就任したことは、同じ女性として誇らしく思っております。熊騒動の原因には猟師の高齢化や人手不足があり、また文明の進化から熊肉や皮の需要が減ったことも要因かもしれません。

ITの進歩によって医療現場も変化しつつあります。が、どんなに進化したとしても患者様の自己治癒力を高めるのは、人から人へ提供される「手あて」＝ケアが大きな役割を果たします。ケアの担い手である看護職は、常にその役割を自覚する必要があります。そんな看護職も高齢化、人手不足の問題は避けられませ

新春のお慶びを申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年10月1日、医療法人徳洲会が公立種子島病院を指定管理者として運営することになりました。徳洲会グループの指定管理者は4施設目になります。15年前に初めて公立種子島病院を訪問した際、人口5000名に満たない南種子町にこんな立派な病院があるのだととても驚きました。当時、この公立病院がグループの一員となることは想像もしていませんでした。勤務している方もとても親しみやすく働きやすい病院という印象を持っています。

人口が10万人を切ると街から映画館がなくなり、2万人を切るとスーパー、カラオケボックス店が消えます。生活の潤いが消えて少し寂しくなります。1万人を切ると病院がなくなります。4000人を切ると介護事業施設が立ち行かなくなります。人口が減ると生活に必要なインフラ施設がどんどん維持でき

ん。そのため時期を逃さず、IT化を進めることが求められます。新年早々に看護部ではバイタルサイン機器のIT化を進める予定でとても楽しみにしています。今年は午年です。馬の力強さや躍動感、前向きな行動力を象徴する年とされ、物事が順調に進み、幸運が駆け込んでくる年とされています。新館移転し、早11年が経過しました。真新しい建物は少しずつ歴史を刻んでいきますが、常に躍動感あふれる活気ある看護部の運営を心がけ、患者様そして職員の幸せを願って邁進して参りたいと思います。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りします。今年も宜しく申し上げます。

看護部長
かた ぶし
片田 淑子



なくなります。国は、医療機関の集約化を考えています。集約化という観点で見ると、種子島には1病院ということになるのかもしれませんが。

しかし西之表市から南種子町まで車で1時間程度かかります。地域住民・行政の方々も南種子町にも入院のできる施設（ベッド）を維持したいと思うのは当然のことと思います。これからも続いていく人口減少の大きな波に抗いながら、住民の皆さまの希望の一翼を担うように努めて参ります。

皆さまのご多幸をご祈念いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。

事務部長
さか かつ
坂口 勝章



誤嚥にごえん 安全な食事を！



言語聴覚士 重吉 あい 藍

冬の季節、特に年末年始は餅による窒息等での高齢者の誤嚥が多くみられます。

誤嚥とは、飲食物が誤って気管に入ることを行います。高齢者になると嚥む力、飲み込む力の低下（嚥下障害）により誤嚥を引き起こしやすく、窒息や肺炎を発症すること也不少くありません。安全に食事がとれるよう今回は誤嚥しやすい食べ物や、調理の工夫についてご紹介します。

誤嚥しやすい食べ物

・べたつくもの…喉の粘膜に張り付き残りやすい餅、団子、海苔、キャラメルなど



・ぱさぱさしたものの、ばらつくもの…水分量が少ないため口の中でまとまりにくい

パン、焼き菓子、粉もの、魚、ひき肉、煎餅等



・噛みきりにくいもの…しっかりと嚥む必要があり、不十分だと喉に詰まりやすい。

餅、こんにゃく、たこ、いか、肉、繊維のある野菜等



・硬いもの…かみ砕くのに時間がかかり疲労や誤嚥につながる。

煎餅、ナッツ等



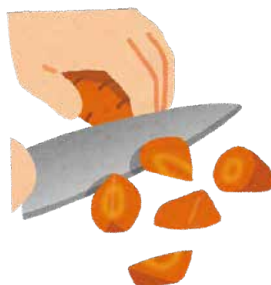
・さらさらした液体…喉を通るスピードが速いため、飲み込むタイミングが遅いと気管に入りやすい

水、ジュース、汁物等



調理の工夫として

- ◎ 繊維のある野菜は繊維を断つように切る、くたくたになるまで煮る
- ◎ 噛みにくいものは食べやすい大きさに切る
- ◎ ばさばさする食材にはとろみあんかけや水分を含ませる（魚にあんかけをかける、パンは牛乳に浸すなど）
- ◎ 水分でむせやすい方にはとろみ剤を使用（とろみをつけすぎると粘り気が強くなるため量に注意）



嚥下障害が重度な方には

高齢者の中には年齢や基礎疾患、脳血管障害等で重度に飲み込みが障害されてしまう方もいらっしゃいます。

嚥下障害がある方に
易しい食べ物として
はやわらかく、適度な
凝集性（まとまりや
すさ）、付着性（粘性）
があるものが良いとい
われています。例とし
て以下のものがありま
す。



プリン／ゼラチンゼリー（こんにゃく・寒天ゼリー除く）／カレー・シチュー（真なし）／絹豆腐／など

※ゼリーはゼラチンが使用されたものが好ましいです。舌で潰しやすい、丸のみでも喉で溶けるため飲み込みやすいです。しかし、口に含まれたままだと液体となるため水分でむせやすい方には注意が必要です。対して、寒天やこんにゃくゼリーは噛む力／飲み込む力が弱い方には窒息する危険性があるため避けた方が良いでしょう。

むせやすく食事で悩む際は形態や内容をかえて食べさせてみてください。

工夫一つで誤嚥を防ぐこともできますので、安全においしく食事がとれるように気を付けていきましょう!!



しっかり食べて
おいしいレシピ

冬の野菜を食べて 免疫力を高めよう

ぜひご家庭で
お試しください！



栄養士 飯山 ひな 陽菜

栄養・効能

【春菊】

春菊には、抗酸化作用を持つβカロテンや、免疫力を高めるビタミンC、骨の健康に役立つビタミンK、貧血予防の鉄分、カリウム、カルシウム、葉酸などが豊富に含まれています。

春菊は、独特の香り成分があり食欲増進や胃腸の調子・自律神経を整える効果も期待できます。

冬が旬の春菊を、煮汁ごと食べられるスープや鍋料理などで効率よく栄養素を摂取し、免疫力を高めて、風邪に負けない体づくりをしましょう。

【ポイント】

春菊を買う時は、葉が濃い緑色でツヤがあり、ピンとしているものを選びましょう。

春菊は苦味が出るので短時間で火を通すことよ。

厚揚げと豆乳から植物性たんぱく質を摂取できる。

材料（2人分）

- ・鶏肉..... 60g
- ・春菊..... 50g
- ・白菜..... 200g
- ・厚揚げ..... 70g
- ・味噌..... 15g
- ・豆乳..... 200cc
- ・水..... 200cc



栄養量（1人当たり）

エネルギー：186 k cal

蛋白質：2.6 g

炭水化物：12.3g 脂質：0.7g

食塩相当量：0.1g



春菊と白菜のクリーム煮

作り方

手順

①白菜は幅3cm、春菊は長さ5cm、鶏肉と厚揚げは、ひと口大に切ります。

②鍋に鶏肉、白菜、厚揚げ、水を入れ、フタをして火に掛け、白菜がしんなりするまで蒸し煮にする。

③春菊を加えて、サツと火を通す。

④火を止めて調整豆乳を加え、味噌を溶かしたら再び火を付けて温める。



薬剤部

薬剤部とは



当院の薬剤部は、薬剤師8名、調剤助手4名の12名で構成されています。

薬剤部の主な業務は、医師の処方した薬剤を安全に患者様に届けるまでの調剤業務と、患者様に薬の飲み方やお薬の特徴を

説明する服薬指導業務の2つがあります。

調剤と服薬指導の他にも、薬剤部の業務は多岐にわたります。例えば、抗がん剤などの安全な調製や、注射薬の適正使用の管理、院内で使用する薬の在庫管理などがあります。

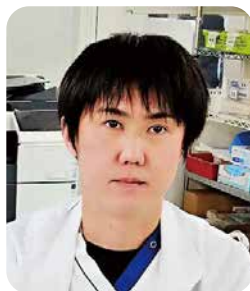
私たちは、これらの業務を通して、患者様が安心してお薬を飲めるよう努力しています。

薬剤師がかかわる 各種専門活動

薬剤部は、医師や看護師をはじめとする多職種と密に連携を取りながら、チーム医療の一員として日々の業務にあたっています。患者様の薬の選択や投与量について医師に提案したり、入院中に使用する薬を適切に管理したりすることで、安全な医療の提供に貢献しています。

今回は、それぞれの専門薬剤師についてご紹介します。

【感染制御認定薬剤師】



感染担当薬剤師は主に病院の感染対策に貢献しています。具体的には、患者様に投与されている抗菌薬のアレルギーマネジメント、抗菌薬毎に合わせた用量の調節などをします。

【がん化学療法 担当薬剤師】



がん化学療法の担当薬剤師は、患者様が最新かつ最適な化学療

法を受けることができるように、新薬の確保や抗がん剤の組み合わせの管理を行なっています。また、がん担当の薬剤師は、抗がん剤を投与される患者様に対し、投与スケジュール、薬の用法、副作用、生活で気を付けることなどの説明を行なっています。

【心不全療養指導士】



心不全療養指導士は、心臓の機能が低下した患者様に対し、心臓の状態や他の疾患、併用薬などを総合的に判断し、医師や看護師と連携しながら、薬の効果を最大限に引き出し、副作用を最小限に抑えるよう努めます。

【栄養管理 担当薬剤師】

栄養管理薬剤師は、患者様に対し低栄養状態、食欲不振、血糖コントロール不良、消化器症状等の原因について考えます。

まとめ

私たちは、このような専門性を活かした委員会活動を通じて、患者様にとってより安全で質の高い医療を提供するため、日々努力しています。今後も多職種と連携を深めながら、地域医療に貢献できるよう努めてまいります。

その他

① 自動注射剤払出機

患者様に投与される注射薬を、間違えないよう自動で調剤してくれる機械です。



② 一包化分包機

朝の薬は朝の薬、夜の薬は夜の薬にビニールシートでまとめてくれる機械です。



③ 散剤分包機

粉薬を調剤してくれる機械です。処方箋に基づき自動で調剤してくれます。



災害実動訓練

災害に強い病院をめざして

令和7年10月18日（土）、当院では別館を含む院内全域で地震災害を想定した訓練を実施しました。看護学生を含む約200名が参加し、防災への意識を高めることを目的に行いました。訓練では、日向灘で大規模地震が発生したという想定のもと、発災時の初動対応や災害対策本部の立ち上げ、各セクションとの連携を中心に進めました。私は裏方として準備やサポートを担当しましたが、参加者一人ひとりの真剣な姿が印象的で、充実した一体感のある訓練となりました。

当院は、いざという時に地域の皆さまから「ここなら安心」と思っていただけの医療機関でありたいと願っています。そして、日頃から地域の皆さまに支えていただいているおかげで、私たちの医療活動は成り立っています。これからも、その思いを大切にしながら備えを続けてまいります。



「地域医療の維持と発展」のために
今、できること！私たちと一緒に働きませんか？



看護師
(病棟)

職員募集

地域と共に
歩み続けた30年
大隅で完結できる
医療を目指して！

病院内保育所完備(24時間保育) 病院見学・面接 随時受付中
Web面談も開始いたしました

看護師募集

採用日：随時

大隅半島の中核病院として、地域により密着した医療・看護の提供に努めています。
急性期～慢性期までの幅広い看護の現場で活躍してみませんか？

*基本給・・・大 学 卒：214,300円～経験年数に応じて + 調整手当：10,715円～
・専 門 学 校 卒：209,400円～経験年数に応じて + 調整手当：10,470円～
・専門課程2年卒：209,400円～経験年数に応じて + 調整手当：10,470円～
(■既卒者：看護師免許取得後の実務経験年数に応じて上記給与に経験年数が加算されます。)

*処遇改善手当：8,000円(一律：全員に支給されます)

*勤務時間・・・日勤 ■ 8:30～17:00 遅出 ■ 12:00～20:30 (1回/700円)
当直 ■ 16:30～翌9:00 (1回/13,000円)

*休 日・・・月/8日～10日(年間110日を各月に振分)

*有給休暇・・・入職3ヶ月後～勤務年数に応じ20日(法人規定：次年度に限り繰越できる)

*休 暇・・・結婚休暇・産前産後休暇・育児休暇・介護休暇・リフレッシュ休暇



病院見学
随時受付中！
まずは見学から
スタート！



職員募集に関するお問い合わせは、大隅鹿屋病院 総務課〈求人担当〉まで

編集後記

冷たい風が頬をなでる季節となりました。慌ただしい年の瀬ですが、体調を崩しやすい時期でもあります。温かい飲み物でひと息つき、ご自身を大切にお過ごしください。私たち病院スタッフ一同も、皆さまが安心して冬を過ごせるようサポートしてまいります。新しい年が、健やかで穏やかな日々となりますように。

●診療科目 内科・呼吸器内科・呼吸器外科・消化器内科・消化器外科・循環器内科
心臓血管外科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・放射線科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・リウマチ科・肛門外科・麻酔科・救急科・歯科口腔外科