

みやったもんせ

2025
春号

大隅鹿屋病院 広報誌

みやったもんせとは？

鹿児島弁で「どうぞ見てください」という意味です

TAKE FREE
VOL. 73
ご自由にお持ち帰りください

CONTENTS

未来を担う、新入職員

リハビリ室だより

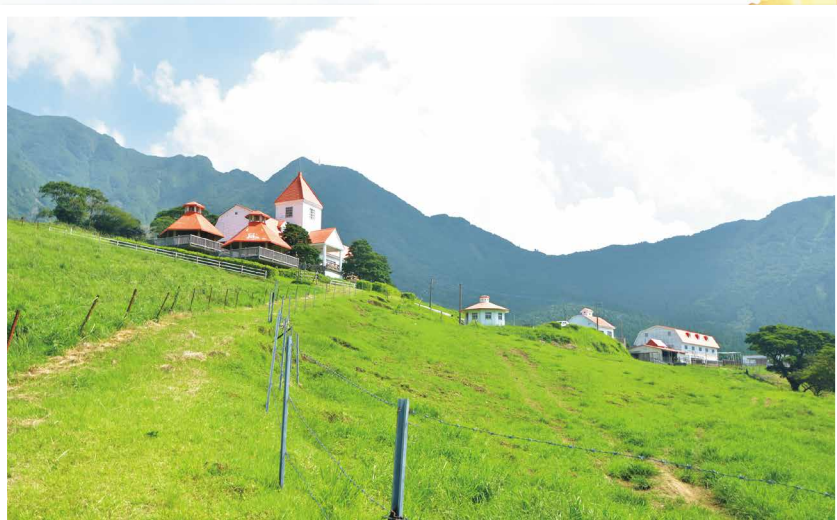
しっかり食べておいしいレシピ

部署紹介

花見

総合外来予定表

「とんがり屋根の鳴之尾牧場」



理念

- 生命を安心して預けられる病院
- 健康と生活を守る病院

基本方針

- 年中無休・24時間オープンで救急医療を提供する
- チーム医療を実践し、患者様の満足する医療・看護に努める
- 医療安全管理体制の維持に努め、安全で質の高い医療の提供に努める

- 患者様からの贈り物は一切受け取らない
- 医療技術・診療態度の向上に絶えず努力する

今年度も新しい仲間が加わりました 未来を担う、新入職員！



令和7年4月、今年度も新たに56名（医師9名、看護師28名、副診療部・事務部19名）の新入職員が入職しました。清々しい面持ちで希望と不安を胸に抱き、大隅鹿屋病院の一員として第一歩を踏み出しました。新しい仲間たちの今後の成長を温かく見守っていただきますよう、宜しくお願いします。

入職式・オリエンテーションの風景



新入職者代表による誓いの言葉



病院長より辞令交付



zoomによる理事長の挨拶



院長・副院長による講話



副院長や医療安全管理者による研修



接遇研修



新入職者からの抱負「地域に役立てる医療従事者に」



診療支援課
とよ しげ りお
豊重 鈴

先輩方からご指導いただきながら日々精進し早く仕事を覚え大隅鹿屋病院に貢献したいです。



薬剤部
なか くほ たく み
中窪 拓深

積極的に勉強会等に参加して1日でも早く先輩方に追いつけるよう頑張ります。

「認知症」について 理解しよう



作業療法士 岩切 宣篤

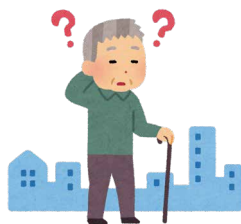
皆さんは「認知症」についてどの位ご存じですか？また、認知症の方の立場になって考えたことがありますか？今回は認知症について・当事者から見える世界をご紹介しますと思います。

そもそも認知症とは？

「生後いったん正常に発達した種々の精神機能が慢性的に減退・消失することで、日常生活・社会生活を営めない状態」を言います。（厚生労働省）

つまり、脳に起こる

様々な不調が原因で認知機能（解釈・判断・計算・言語化能力など）が低下する状態を指します。



認知症の症状って何があるの？

発症間もない頃…うっかり忘れる・勘違いすることが増えた／会話で言いたいことが出てこない／予定が変わると戸惑うことが多くなる…etc

家族が気付いた症状…置き忘れが増える／同じ内容の話を繰り返すことが増える／同じ物を買ってくる／時間や場所が分からなくなる／ことがある／支払いに手間取ることがある…etc

★もの忘れと認知症の違い…「記憶」というものは凄く曖昧なもので、誰しも予定を忘れてしまったり、言いたいことがすっと出てこないという経験はしたことがあると思います。

もの忘れの場合は

体験したことの一部を忘れていたりことや何かきっかけがあれば思い出せることを指します。一方認知症の場合は忘れていくことに對して自覚がなく、体験したこと自体を忘れてしまうことを指しています。



認知症の人の心理的特徴

今回は特に見られる特徴をピックアップしてご紹介したいと思います。

1) 不安

…「置いたはずの物が無くなっている」「初めて聞いたのに何度でも聞くの?」と言われてしまう」など認知症の方は記憶が断片的に欠落してしまうことで生活・環境の変化に戸惑い不安を抱きながら生活しています。



2) 被害感

…「自身で引き落としたにも関わらず通帳からお金が引き落とされている」「身に覚えがないお金がある」など身近な人を疑うなど断片的に記憶が欠落していることに対して自覚が無い為、事実では無いことを事実として認識してしまうことがある。



3) 自発性低下・うつ症状

…日課や趣味を行わなくなり日中の活動性低下を認めるようになります。その結果、食欲低下や概日リズム（体内時計）が崩れ睡眠障害などを引き起こす恐れがあります。



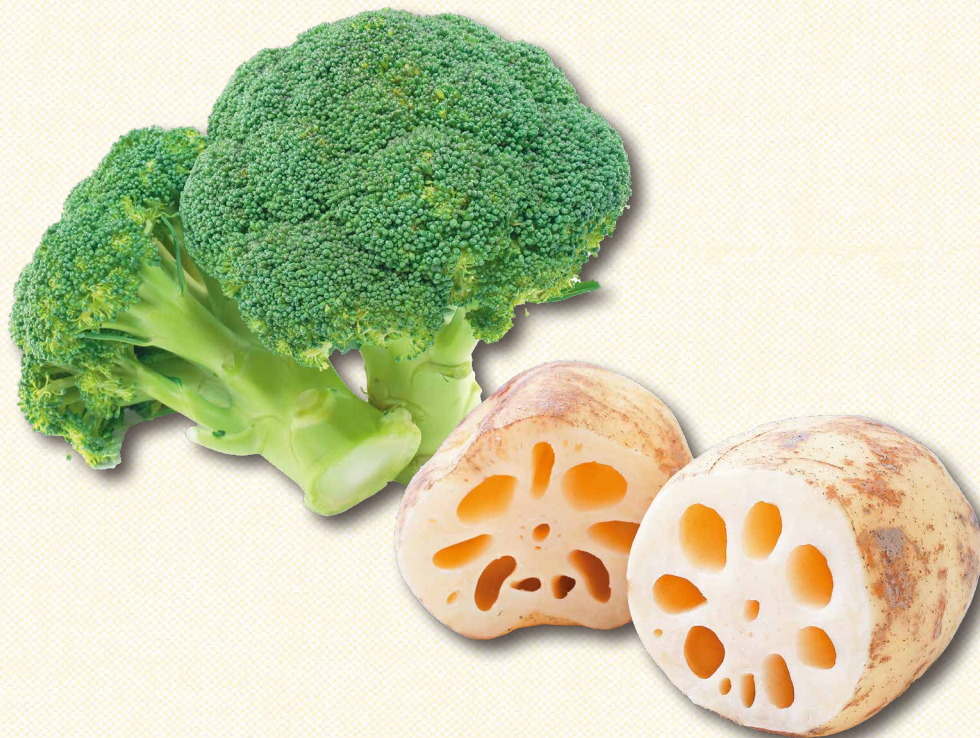
最後に

認知症と言っても全員が同じ症状とは限りません。「認知症だから通じない・できない」ではなく「本人らしさ」を大事にした関わり方をしていくことが大事です。抱え込まず身近な人や専門職に相談していきましょう。



しっかり食べて
おいしいレシピ

ビタミンを逃さず 摂取しよう!!



ぜひご家庭で
お試しください！



栄養士 飯山 陽奈

栄養・効能

【ブロッコリー】

ブロッコリーは、緑黄色野菜の一つです。ビタミン・ミネラルなどカラダを整える働きのある様々な栄養素が含まれています。

【レンコン】

レンコンは、ビタミンCや食物繊維、カリウム・タンニンなどの栄養素が含まれており、免疫力や血行の改善、生活習慣病の予防などに効果が期待できます。

【ポイント】

ブロッコリーは蒸す・焼くがおすすめ調理ポイントです。100gあたりビタミンCが120mgと、レモンで例えると果汁6個分にも相当する量が含まれています。茹でて調理するとビタミンCは、水溶性ビタミンであるため煮汁に溶け出します。

大事な栄養分を調理の過程で失わないようにしっかりと摂るために調理ポイントに気をつけておいしく食べましょう。

材料(1人分)

- ・ブロッコリー…………… 40g
- ・レンコン…………… 60g
- ・ちくわ…………… 1本
- ・むきえび…………… 60g
- ・オリーブ油…………… 3g
- ・塩…………… 0.5g
- ・粗びき黒こしょう…………… 少々
- ・レモン…………… 10g

〈α〉

にんにく(すりおろし) …… 3g

酒…………… 大さじ1/2 (7.5g)

小麦粉…………… 小さじ1 (3g)



栄養量(1人当たり)

エネルギー: 172kcal

蛋白質: 9.9g

炭水化物: 13.8g 脂質: 10.7g

食塩相当量: 1.6g



レンコンとブロッコリーの ガーリックエビいため

作り方

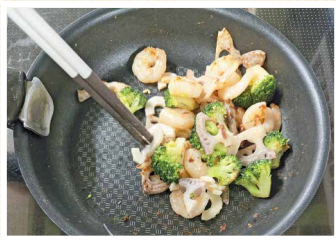
手順

①レンコンは2cm
幅のいちよう切
りに、ブロッコ
リーは小房に分
けます。



②ボウルにむきえび、αを入れて揉
みこみ、5分ほどおきます。

③フライパンにオリーブ油を中火で
熱し、②のむきえび、レンコン、ブ
ロッコリーを入れて全体に火が通
るまで4分ほど炒めます。



④塩、粗びき黒こしょうを加えて
サッと炒めたら火を消します。

⑤器に盛り、レモンを添えたら出来
上がりです。

救急外来

【ER: Emergency room】

特徴

「いつでも・誰でもが・最善の医療を受けられる」ことを基本方針として24時間365日「断らない」救急医療を目指して地域住民が安心して生活できるように救急医療を提供しています。

当救急外来には5床の診療処置室の他に初療室を設け初期治療・緊急検査を可能とし放射線科（CT等）までの動線を考慮した設計になっています。また、緊急エレベーターは屋上ヘリポート・手術室・心臓カテーテル室・ERに直結しており救急搬入から治療までを迅速に行える環境で救急患者を受け入れています。

【病院救急車の運用】

当院は2台の病院救急車（MER: Mobile Emergency room）を所持しています。MERを積極的に運用し、近隣クリニック等を含む医療機関の先

生方からの紹介患者をはじめ介護施設等からの高齢者救急要請に出向き病院までの搬送に応えさせていただいています。また、消防機関との連携により救急救命処置が必要と判断された傷病者の場合には（特に遠方の曾於・南部地域等）迅速に医師・看護師を派遣し消防救急車を途中で迎える（ドッキング）体制で病院に到着する前から治療処置を行うことを可能としています。

これからもMERの積極的運用が消防機関の負担軽減の一助となると伴に地域住民の皆さんが安心して生活できるように地域の救急医療に貢献していきます。



【家族への心の援助】

交通事故や突発的な病気により救急搬送された患者さんのご家族には大変な不安があり心理的動揺が大きいものです。特に脳動脈の病気や心臓病などでは「朝はいつも通りだったのに…」と家族からの悲嘆する声が聞かれます。私たちは患者さんの治療処置を行う一方で悲しみや不安を抱えた家族に対して、状況を分かりやすく説明することで心理的負担を少しでも軽減できるように寄り添うことを心掛けています。



一般外来

【慢性腎不全チーム活動】

CKD（慢性腎疾患）患者さんへのサポートを、毎週火曜日の午前中に行っています。私たちのチームでは、看護師や栄養士が皆様に日常生活に役立つアドバイスを提供し腎代替療法についての理解を深めるための情報や、健康的な食生活のポイントなど、さまざまなサポートを行っています。診察までの待ち時間を利用されると時間を有効に活用することができます。CKDに関する不安や疑問を解消し、より良い生活を送るためのヒントを得る機会でもあります。あなたの健康をサポートするために、私たちがしっかりとお手伝いいたします。

【内視鏡センター】

内視鏡センターでは、胃カメラ・大腸カメラをはじめ気管支内視鏡検査・ERCP（内視鏡的逆行性胆道水道造影）・超音波内視鏡検査といった特殊検査を行っています。

超音波内視鏡検査は、大隅半島では唯一当院で行っている検査で脾臓や胃の腫瘍を詳しく調



べることが可能な検査で早期に適切な治療につなげることができます。また、緊急検査にも24時間に対応できる体制を整え救急医療にも貢献しています。



お花見

しかし話し合いをしていくうちにコミュニケーションも増えていきお花見を成功できただけでなく、同期同士でも仲良くなることができ、コロナ禍で大人数で集まることがなかった私たちにとって良い機会となりました。

入職して2年目になりますが、同期との絡みも少なく顔と名前が一致しない方（人？）もいるような状況で私たち2年目が実行委員に任命されました。実際にコロナ禍で私たちが1年目の年にはお花見はなかったため、何もわからない状態でした。



花見実行委員長
リハビリテーション科 OT 小川 嘉騎



「地域医療の維持と発展」のために 今、できること！ 私たちと一緒に働きませんか？



病院内保育所完備（24時間保育） 病院見学・面接 随時受付中
Web面談も開始いたしました

エスカレーターの利用にご注意ください

エスカレーターでの事故が多発しています。
歩行に自信がない方や杖、シルバーカー等を利用の方につきましては、**正面玄関より左奥のエレベーター利用**をお願いいたします。

特にご高齢の方の転倒は骨折するなど重症事故につながり非常に危険です。治療しても後遺症でこれまでの日常生活ができなくなるなど大変な影響を及ぼします。

ご理解とご協力のほどよろしくをお願いいたします。



編集後記

4月5日に花見を開催することができました。病院全体で行う行事は6年ぶりになります。
就業中はマスクをしたり、食事も個食を心がけていたりマスクをとった顔を初めて見る人も。色々な部署の人と話をすることができ、今後の仕事がより一層、連携が深まる思いがしました。
花よりだんご、両方堪能でいい1日になりました。

●診療科目 内科・呼吸器内科・呼吸器外科・消化器内科・消化器外科・循環器内科
心臓血管外科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・放射線科・耳鼻咽喉科
リハビリテーション科・リウマチ科・肛門外科・麻酔科・救急科・歯科口腔外科